

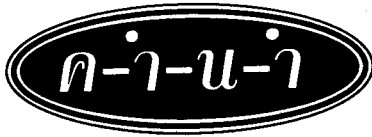
**การปลูกคุณธรรม
ของ
สภาชาวพุทธ**

(ธรรมะเป็นของกลาง ไม่สงวนลิขสิทธิ์)

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการ	คะนอง เนินอุไร
รองบรรณาธิการ	รพีภััสสร จักรแก้ว
ผู้ช่วยรองบรรณาธิการ	รมณีย์ เนินอุไร
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	รุ่งรัตน์ ภมรพล เพียว คุรุทสุธา สุภาพ หนองพงษ์ บุญสมฤทธิ์ พึ่งแย้ม สุรพล จันดี
กองบรรณาธิการ	วิชา ซอบวณิชชา สุธนา เกิดสินธุ์ชัย สมศักดิ์ ตันตยกุล ภัชรา คะลีล้วน ลักขณา โภชนา จันทรเพ็ญ ศรีวิเศษ สุวรรณณี ทรวงศิริสุนทร สมหมาย อินทรสุต
ฝ่ายข่าวและภาพ	ไพบุลย์ ตันตยกุล
หัวหน้าฝ่ายศิลป์	คมช่า วัฑฒษบุตร
ฝ่ายศิลป์	หัตถ์ตรา วิศิษฏยุทธศาสตร์ จิตติมา ชมชยากร จิราพร ปานดำ รัชนิกร ชลสาคร
เรียงคอมพิวฯ	อนงค์ เนินอุไร นิตยา อยู่เล็ก ปารีชาติ สุวรรณมียวงค์
หัวหน้ากองจัดการ	ผ่องพรรณ เนินอุไร
ฝ่ายสมาชิก	บุญเอื้อ วงษ์จิน แสงเดือน บุญมี พรทิพย์ แปลกไธสง นริฐา ประทีปสิต สุภาพร เชื้อช้าง
สำนักงาน	๔๘๓/๙-๑๒ ซ.ประชาสงเคราะห์ ๒ ถ.ประชาสงเคราะห์ ดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร. ๒๕๘๓๒๕๑-๓, ๒๕๘๕๕๗๙, ๒๕๖๖๔๖๓ (แฟกซ์)
พิมพ์ที่	บริษัท ซอบวณิชชา จำกัด ๔๘๓/๙-๑๐ ซ.ประชาสงเคราะห์ ๒ ถ.ประชาสงเคราะห์ ดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร. ๒๕๘๓๒๕๑-๓, ๒๕๘๕๕๗๙, ๒๕๖๖๔๖๓ (แฟกซ์)





ศาสนาพุทธ ได้ถูกกระหน่ำโจมตี อย่างไม่ขาดสายมาตลอด หลายปีที่ผ่านมา ไม่มีอุบาสก อุบาสิกา ผู้ใดออกมาต่อสู้ป้องกัน

การเผยแพร่ **ธรรมะหลัก** อันเป็นหัวใจ ของพุทธศาสนา คือ **ทุกข์ เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ ความสุข (ความดับทุกข์) ระดับต่างๆ และ วิธีปฏิบัติให้เกิดความสุข** ก็ไม่มีผู้ใดเผยแพร่อย่างจริงจัง

สภาชาวพุทธ จึงเกิดขึ้นมา เพื่อ **ปลูกคุณธรรม** ให้แก่ ชาวพุทธ ทั่วไปพร้อมกันนั้น ก็พยายามสรรหา **อาสาสมัครปลูกคุณธรรม** เพื่อเสริม พระสงฆ์ สามเณร และพุทธศาสนา ให้มั่นคงยิ่งขึ้น

ครั้งมีภัยมากกระทบพระสงฆ์ ซึ่งท่านอยู่ในภาวะที่จะต่อสู้ได้ลำบาก ก็จะมี **บรรณรักษ์** ช่วยกันปกป้อง

หากมีใครมาถามท่านในฐานะชาวพุทธว่า

พุทธศาสนา สอนอะไร

ท่าน **ตอบได้หรือไม่**

ถ้าท่านตอบไม่ได้ จงมาหาความรู้จาก **สภาชาวพุทธ**

และหากต้องการทำคุณประโยชน์ให้มากขึ้น จงสมัครเป็น **'อาสาสมัครปลูกคุณธรรม'**

ถึงวันนั้น ท่านจะมี **ความภาคภูมิใจ ไม่เสียที** ที่เกิดเป็นชาวพุทธ

นายคะนอง เนินอุไร (กส.บ., น.บ.)

ประธานกองทุนหนังสือธรรมะแจกฟรี

บัญชีการพระรัตนตรัย บิดาภรรดา ครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณ

๑. อะระหัง สัมมาสัมพุทธโร ภาวะวา พุทธัง ภาวะวันตั้ง อะภิวา
เทมิ (กราบคุณพระพุทธร)

๒. สะวากขาโต ภาวะวะตา ชัมโม ชัมมัง นะมัสสามิ (กราบ
คุณพระธรรม)

๓. สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะะสังโฆ สังฆัง นะมามิ
(กราบคุณพระอรหันต์)

๔. อะหัง มาตาปิเตโร วันทามิ (กราบบิดา มารดา)

๕. อะหัง ครูปะการานิ วันทามิ (กราบครูอาจารย์ และผู้มีพระคุณ
ทุกท่าน)



พระคทา เดือนสติสมาธิก สภาชาวพุทธ

ท่านกำหนดอานาปานสติ หายใจเข้าออก ช้าๆ ปลุกเสก สมเด็จ
พระสติทั้ง ๓ เพื่อตนเอง และผู้อื่นหรือยัง?

‘อานาปานสติหรือยัง?’ หรือ ‘ปลุกพระสติหรือยัง?’

โปรด หายใจเข้าออก ช้าๆ ๓ ครั้ง ก่อนทำงานทุกอย่าง ผลสำเร็จ
จะปรากฏทันที

‘อานาปานสติ ๓ ครั้งก่อนทำงาน’ หรือ ‘ปลุกพระสติ ๓ ครั้ง
ก่อนทำงาน’

พันเอก ปิยะภูมิ อจลพล

(ไม่สงวนลิขสิทธิ์)

การปลุกคุณธรรม ของ สภาชาวพุทธ

พุทธศาสนา ในโลกนี้ได้หดหายไปมาก เหลือเพียงประเทศไทย เท่านั้นที่เป็น 'ดินแดนพุทธศาสนา' จากที่มีคนนับถือ อันดับ ๑ ของโลก ปัจจุบันตกลงมาเหลือ อันดับ ๓

พุทธศาสนาที่แผ่กระจายไปในส่วนต่างๆ ของโลก มีจุดศูนย์กลาง อยู่ในประเทศไทย

ศาสนาอื่นๆ ก็พยายาม ต่อต้านการเผยแพร่ ทุกวิถีทาง

ในขณะที่ประเทศไทย เปิดฟรี เป็นอิสระ ใครจะเข้ามาเผยแผ่ศาสนาใด ลัทธิใดไม่มีกฎหมายห้าม ซึ่งก็น่าจะมีระเบียบกฎหมายห้ามไว้บ้าง

หันกลับมาดูชาวพุทธในประเทศไทย คุณแล้วก็น่ากลัว ผู้ที่สนใจ ใน การศึกษาธรรมะให้เข้าใจ แล้วนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ชีวิต ของตนนั้นมีน้อย การที่จะนำธรรมะเผยแผ่ไปสู่คนอื่น และการปกป้องพระพุทธศาสนาเมื่อยามถูกบ่อนทำลายยิ่งน้อยใหญ่

ความเลื่อมของจิต ของคนในชาติ เกิดขึ้นอย่างกว้างขวาง
ไม่มีใครกล้าแสดงตนยามพุทธศาสนามีภัย
จุดประสงค์ของการปลุกคุณธรรม ก็เพื่อที่จะ

๑. หาอาสาสมัครที่จะรับใช้พระพุทธศาสนา ตามระดับและสภาวะ
ของแต่ละคน

๒. ศึกษาธรรมะในแนวทางเดียวกันให้เข้าใจ

๓. ทดลองนำธรรมะมาใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ชีวิตของตนเองและ
ครอบครัวให้ได้ผลเสียก่อน

๔. นำธรรมะที่ได้ศึกษาและทดลองปฏิบัติแล้วนั้น เผยแพร่สู่ผู้อื่น
ด้วยวิธีการต่างๆ ตามกำลังและความร่วมมือ จากฝ่ายอื่นๆ

๕. เมื่อยามพุทธศาสนามีภัยก็พร้อมใจกันออกมาดำเนินงานปกป้อง
อย่างไม่เกรงกลัวอันตรายใดๆ

จะศึกษาพุทธศาสนาอย่างไร

การศึกษาไม่ว่าแขนงใด ไม่ว่าจะเส้นทางโลกหรือทางธรรม ล้วน
ต้องมีเป้าหมาย และหลักสูตร ให้รู้เป็นแนวทางก่อน

ในทางโลกนั้น ได้มีการกำหนดวิชาที่ต้องศึกษาและสอบไล่ให้ผ่าน
วิชานั้นจนครบหลักสูตร จึงจะมีการรับรองว่า จบชั้น ป.๖, ม.๑, ม.๖,
ป.ว.ช., ป.ว.ท., ป.ว.ส., อนุปริญญา, ปริญญาตรี, ปริญญาโท และ
ปริญญาเอก

ในทางธรรม ก็เช่นเดียวกัน ก็ต้องมีหลักสูตร มีการปฏิบัติเป็นขั้น
ตอน แล้วมี จิตรู้ รับรองว่า เราได้ ผ่านขั้นตอน นั้นๆ ไปแล้ว แม้
แต่คนใกล้ชิดครอบข้าง ก็สามารถรู้ได้ในระดับหนึ่งว่า การปฏิบัติของเรา

สภาชาวพุทธ ๘

ผ่านขั้นตอนนั้นๆ ไปแล้ว เช่น ใจเย็นขึ้น สมถะขึ้น โลกน้อยลง
ธรรมะในพระไตรปิฎกมีมาก เราจะหยิบเอา หัวใจ ที่สามารถปฏิบัติ
ได้ดีได้ทุกผู้ทุกคนมาได้อย่างไร

ย้อนกลับไปพิจารณาถึงประวัติของพระพุทธองค์ ตอนตรัสรู้

‘พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้อรียสัจ ๔ ในคืนวันเพ็ญเดือน ๖’

ครั้งนี้แหละคือ หัวใจของพระพุทธศาสนา หัวใจของธรรมะทั้ง
มวล ที่ทำให้ เจ้าชายสิทธัตถะ กลับกลายเป็น พระพุทธเจ้า

เพราะฉะนั้นผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริงแล้วควรต้องศึกษา
อรียสัจ ๔ ให้เข้าใจ และนำไปปฏิบัติและใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ชีวิต
ของตนให้ได้

อรียสัจ ๔ (ธรรมะหลัก ที่พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้)

๑. ทุกข์ ความทุกข์ทั้งหลาย เช่น เกิด แก่ เจ็บ ตาย ความเศร้าโศก
ความคร่ำครวญ พิรีพิร่ำรำพัน ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ
ความคับแค้นใจ ความที่ต้องประสบกับสิ่งที่ไม่รัก ไม่ชอบใจ ความ
พลัดพรากจากสิ่งอันเป็นที่รัก ปรรณาสสิ่งใดแล้วไม่ได้สิ่งนั้น

๒. สมุทัย เหตุแห่งทุกข์

กามตัณหา - ความอยากได้ ความติดใจในกามคุณ ๕

ภวตัณหา - ความอยากมี อยากเป็น อยากเกิด

วิภวตัณหา - ความอยากไม่มี อยากไม่เป็น ความหลงผิด

ตายแล้วสูญ

๓. นิโรธ ความดับทุกข์ หรือความสุข ในระดับต่างๆ

๔. มรรค ทางปฏิบัติเพื่อความดับทุกข์

๑. เห็นถูก
๒. คิดถูก
๓. มีวาจาถูกต้อง
๔. ประพฤติตนถูก
๕. เลี้ยงชีพถูก
๖. เพียรถูก
๗. มีสติถูก
๘. พิจารณาถูกต้อง

ความทุกข์ที่ทุกคนต้องพบ

๑. การเกิดเป็นทุกข์ เพราะกว่าจะเกิดได้ คุณแม่ต้องอุ้มท้องอยู่ถึง ๙ เดือน ต้องทุกข์ทั้งคุณแม่ คุณแม่ ทั้งตัวเอง ที่ทนอยู่ในสภาพอุดอู้อยู่เป็นเวลานาน ขณะคลอดต้องพบกับสภาวะที่คลอคลาย ต้องตีบตีระหัดต้องผ่าท้องคุณแม่ และเมื่อผ่านพ้นออกมาแล้ว ต้องเจอเจอกับสภาวะอากาศร้อนเย็นไม่เหมือนเดิม ถึงกับต้องร้อง อุ๊ยๆ ทุกคนไป

๒. ความเจ็บป่วยเป็นทุกข์ เมื่อเกิดขึ้นมาแล้ว ต้องหิว ต้องเจ็บป่วยเป็นไข้ ตัวร้อน ท้องเสีย ท้องเดิน อาหารไม่ย่อย หรือเจ็บป่วยด้วยโรคอื่นๆ ตั้งแต่เป็นเด็กเล็กๆ เป็นผู้ใหญ่ จนแก่เฒ่า ล้วนต้องได้รับความทุกข์เพราะความเจ็บป่วยทั้งนั้น

๓. ความเศร้าโศก เป็นทุกข์

๔. ความพิริพรีรำพัน เป็นทุกข์
๕. ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ เป็นทุกข์
๖. ความคับแค้นใจ เป็นทุกข์
๗. ความที่ต้องประสบกับสิ่งที่ไม่ชอบใจ เป็นทุกข์
๘. ความพลัดพรากจากสิ่งอันเป็นที่รัก ที่พอใจ เป็นทุกข์
๙. ประรณาสังใจ แล้วไม่ได้สิ่งนั้น เป็นทุกข์

๑๐. ความแก่ เป็นทุกข์ คนแก่ต้องมีร่างกายที่เหี่ยวช่นไม่สวยงาม อวัยวะต่างๆ ของร่างกายสึกหรอ หรือหมดสมรรถภาพ ไม่ว่าจะ เป็น อวัยวะภายในหรือภายนอก มักมีแต่ความเจ็บป่วย ไม่กระฉับกระเฉง ไม่แข็งแรง รอความตายในที่สุด

๑๑. ความตายเป็นทุกข์ คนส่วนใหญ่ ไม่อยากตาย กลัวความ ตายมาเยือน จึงดิ้นรนหนีความตาย แต่ก็หนีไม่พ้น ไม่ว่าจะเป็นผู้ใด

เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ (สมุทัย)

๑. กามตัณหา ได้แก่ความอยาก ความติดใจในกามคุณ ๕ คือ ติดใจในรูปสวยงาม เสียงไพเราะๆ กลิ่นหอมๆ รสอร่อย สัมผัสทางกาย (ทางเพศ) อันเป็นสิ่งที่ทำให้ นำปรารถนา นำใคร่ นำพอใจ นำรัก ยียวนชวนติดใจ

กามตัณหา นี้ สามารถดับได้ด้วย ฌานสมาบัติ ตั้งแต่ ปฐมฌาน ขึ้นไป

๒. ภวตัณหา ความอยากมี เช่น อยากมีทรัพย์ อยากมีที่ดิน

อยากมีบ้าน อยากมีเครื่องใช้ไม้สอยต่างๆ สังเกตให้คิดว่า มีความอยาก
เมื่อไร มีทุกข์เมื่อนั้น

ความอยากเป็น เช่น อยากเป็น ส.ส. อยากเป็นรัฐมนตรี อยาก
เป็นปลัดกระทรวง อยากเป็นอธิบดี อยากเป็นผู้อำนวยการกอง อยาก
เป็นนายร้อย นายพัน นายพล อยากเป็นอาสาสมัคร

ความอยากเกิด เช่น อยากเกิดเป็นมนุษย์ที่สวยงาม รวยๆ อยาก
เป็นเทพบุตร นางฟ้าบนสวรรค์ อยากเป็นพรหม หรือแม้แต่ความอยาก
เกิดเป็นสัตว์ที่น่ารักก็ดี เช่น เป็นหมา เป็นแมว เป็นนก

๓. วิฆตตัณหา ความอยากในความไม่มี เช่น ไม่อยากมีบ้านช่อง
เป็นอนาคาริก (คนไร้บ้าน ที่ท่องเที่ยวไปทั่ว)

ความอยากในความไม่เป็น เช่น ไม่อยากเป็นคนรูปไม่สวย ไม่
อยากเป็นคนจืดจาง ไม่อยากเป็นหัวหน้า ไม่อยากเป็น ส.ส. ไม่อยาก
เป็นนักการเมือง

ความอยากในความไม่เกิด โดยเห็นผิดไปว่า 'สัตว์เกิดเพียงชาติ
เดียว ตายแล้วก็ดับสูญไป'

ความสุข หรือความดับทุกข์ระดับต่างๆ (ฌีโรธ)

๑. ความสุขจากกามคุณ ๕ สัตว์ทั้งหลายข่มขึงพอใจและคิด
ใจในความสุขที่เกิดจากการที่ ตา ได้เห็น รูปสวยงาม เห็นสิ่งที่ตน
ปรารถนาพอใจ ได้ฟัง เสียง ไพเราะๆ ได้ยินคำสรรเสริญยินยอม ยกย่อง
ได้สัมผัส กลิ่น หอมๆ อันน่าชวนชม ได้ รับประทานอาหาร อร่อยๆ

อาหารชั้นเลิศ อาหารเคล้าเสียงเพลง และสัมผัสทางกายอันอ่อนนุ่มละมุนละไม รวมทั้ง การสัมผัส ทางเพศระหว่างชายหญิง ตลอดจนความสุขจากการมีทรัพย์ ร่ำรวย มีที่ดิน มีบ้านช่องสวยงาม มีรถยนต์ เครื่องใช้ไม้สอยสมบูรณ์

๒. ความสุขจากการให้ทาน เรามักภาคภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือหรือให้ทานผู้อื่น หรือสัตว์อื่น และจะได้รับความสุข อันเป็นความสุขที่ได้จากการกระทำที่มีใจเพื่อส่วนตัว คนให้มักเป็นที่รักแก่คนทั่วไป และยังเป็นการลดความตระหนี่ถี่เหนียวออกจากจิตใจ เมื่อลดความหวงแหน ความโลภ ออกไปเสียบ้าง ความสุขแห่งจิตใจย่อมเกิดขึ้น ซึ่งเป็นความสุขที่สุขล้ำยิ่งกว่า ความสุขที่เกิดจากกามคุณ ๕

๓. ความสุขจากการมีศีล การผิติด เป็นการก่อเวร คนผิติดมาก ผิติดบ่อยๆ ก็มีเจ้ากรรมนายเวรมาก ต้องใช้หนี้ ใช้เวรเขาไปอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ระหว่างที่ต้องใช้เวร ไม่ไปก่อเวร หรือผิติดขึ้นอีกหนี้หรือเวรเก่าก็ค่อยๆ หมดไป หนี้เวรใหม่ก็ไม่มี ดวงชะตาจะดีขึ้น วาสนาดีขึ้น เพราะไม่มีเจ้ากรรมนายเวรมาตัดรอน ก็จะทำให้มีความสุขสงบมากๆ ขึ้น เป็นความสุขที่เกิดขึ้นจากการมีศีล ไม่ว่าจะป็นศีล ๕ หรือศีล ๘ ศีล ๑๐ หรือศีล ๒๒๗

๔. ความสุขจากสมาธิ มีศีลดี ทำให้จิตไม่รุ่มร้อน จิตสงบเยือกเย็นเป็นพื้นฐานแก่การฝึกสมาธิได้อย่างดี จิตสงบเร็วขึ้น เมื่อจิตรวมเป็นสมาธิในระดับฌาน ก็สามารถดับความทุกข์ต่างๆ ในระหว่างเข้าฌานได้ เข้าฌาน ๑ ได้ ก็ได้รับความสุขในระดับฌาน ๑ เข้าฌาน ๒ ฌาน ๓ ฌาน ๔ ก็ได้รับความสุขตามระดับชั้นของฌานนั้นๆ

๕. ความสุขจากการวิปัสสนา การวิปัสสนา ก็คือการพิจารณา

ธรรมะ พิจารณาอริยสัจ ๔ ให้รู้แจ้งเห็นจริง จนจิตสามารถละกิเลสต่างๆ ได้ ความสุขที่เกิดจากละกิเลสต่างๆ ได้ เป็นความสุขขั้นสุดยอดไม่มีสุขใดเสมอเหมือน ซึ่งสามารถแบ่งได้ตามระดับ คือความสุขระดับโสดาบัน ความสุขระดับสกิทาคามี ความสุขระดับอนาคามี ความสุขระดับอรหันต์

วิธีปฏิบัติเพื่อความสุข หรือดับทุกข์ (มรรค ๘)

๑. มีความเห็นถูกต้อง
 - เห็นอริยสัจ ๔ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค
 - เห็นว่า ทำดี ได้ผลดี ทำชั่ว ได้ผลชั่ว
 - เห็นว่า มนุษย์ สัตว์ เวียนว่ายตายเกิดมานับชาติไม่ถ้วน
 - เห็นว่า จันท์ ๕ ไม่เที่ยง ต้องสลาย ยึดเป็นของตนไม่ได้
๒. คิดให้ถูกต้อง
 - คิดออกจากกามคุณ ๕ จากความโลภ
 - คิดไม่เกิดแค้น พยาบาท โกรธ
 - คิดไม่เบียดเบียนตน และ ผู้อื่น
๓. พุคให้ถูกต้อง
 - ไม่พูดเท็จ
 - ไม่พูดคำหยาบ คำเผ็ดร้อน คำรุนแรง
 - พูดประชด พุดนินทา
 - ไม่พูดส่อเสียดให้คนเขาแยกกัน
 - ไม่พูดเพ้อเจ้อไร้สาระประโยชน์ พุดพาล่วม

สภานาพุทธ ๑๔

๔. ประพตติคน
ให้ถูกต้อง

- ไม่ฆ่าสัตว์ ทำร้าย และทรมาน
- ไม่ลักทรัพย์
- ไม่ประพตติผิดทางกาม

๕. ประกอบอาชีพ
ที่ถูกต้อง

- ไม่ฉ้อโกง หลอกลวง เอาไร้ดเอาเปรียบ
- ไม่ค้าขายสัตว์ที่ต้องนำไปฆ่า
- ไม่ค้าขายอาวุธ
- ไม่ค้าขายยาพิษ ยาเสพติด เหล้า บุหรี่
- ไม่ค้าขายคน ค้าประเวณี ค้าแรงงาน

๖. มีความเพียร
ถูกต้อง

- เพียรระวังไม่ให้บาปอกุศล เกิดขึ้นในจิตใจ
- เพียรดับ เมื่อมีบาปอกุศลเกิดขึ้น
- เพียรบำเพ็ญกุศลผลบุญให้เกิดขึ้นมากมาย
- เพียรรักษากุศลผลบุญ ที่บังเกิดขึ้นแล้ว
ให้อยู่ต่อไป

๗. ฝึกสติให้ถูกต้อง

- มีสติทางกาย
- มีสติรู้เวทนา ทุกข์ สุข
- มีสติในจิต ว่ามีกิเลสมากน้อยเพียงไร
- มีสติในธรรม มีธรรมอยู่ตลอดเวลา

๘. ฝึกจิตให้ตั้งมั่น
อย่างถูกต้อง

- ฉาน ๑ อันเป็นภูมิจิต ที่ประกอบไปด้วย
วิตก วิจารณ์ ปีติสุข เอกัคคตา
- ฉาน ๒ จิตที่ประกอบด้วย ปีติ สุข เอกัคคตา
- ฉาน ๓ จิตสงบ ประกอบด้วย สุข เอกัคคตา
- ฉาน ๔ จิตสงบ เป็นเอกัคคตา และอุเบกขา

จะนำไปปฏิบัติ และใช้ให้เกิดประโยชน์กับชีวิตของตนอย่างไร

เมื่อได้ศึกษา อริยสัจ ๔ จนเข้าใจแล้ว ก็นำตนเองเข้าทดลองปฏิบัติตาม มรรค ๘ พยายามทำตนเอง ปฏิบัติตนเอง ให้เข้ามรรค ให้ครบมรรค ๘ จะค่อยๆ ทำไปที่ละข้อ หรือจะทำไปพร้อมๆ กันทั้ง ๘ ข้อก็ได้

เมื่อเราได้สำรวจหรือทบทวนการปฏิบัติ ก็จะพบด้วยตนเองว่า มรรค ข้อไหน เรายังปฏิบัติไม่ได้ มรรค ข้อไหน เราได้ผ่านแล้ว

ข้อไหน ยังสอบไม่ผ่าน ก็ต้องตั้งใจพยายาม เอาให้ผ่านให้ได้ ข้อใดที่ผ่านแล้ว ก็พยายามรักษาให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป อย่าให้ถอยหลัง

ต้องมีการทบทวน มรรค ๘ ทุกวัน ข้อใดไม่ผ่าน ก็พยายามตั้งใจปฏิบัติให้ผ่านได้ในวันรุ่งขึ้น

เราลองมาสำรวจตนเองกันดู

๑. เรามีความเห็นถูกต้องตามมรรคหรือยัง

-เรามีความเห็นความเข้าใจ ในกฎแห่งกรรม ดีหรือยัง ยังมี ความสงสัยอยู่ไหม

-มีความเห็นความเข้าใจ ในสังสารวัฏ การเวียนว่ายตายเกิด ภพภูมิทั้งหลาย นรก สวรรค์ พรหม นิพพาน ยังมีความสงสัยว่ามีจริงหรือไม่ อยู่ไหม

-มีความเห็นความเข้าใจว่า เมื่อปฏิบัติธรรมตามมรรค ๘ แล้ว สามารถบรรลุธรรม ตามระดับต่างๆ จนสำเร็จอรหัตตได้ ยังมีความสงสัยอยู่ไหม

-เห็นว่าขันธ ๕ และสรรพสิ่งทั้งมวลในโลกนี้ ไม่เที่ยงไม่คงที่ เป็นทุกข์ ทนอยู่ไม่ได้ ต้องสลายไปในที่สุด ยึดเอาไว้เป็นของตนไม่ได้

๒. มีความคิดที่จะปฏิบัติตนตามมรรคหรือยัง

-คิดออกจากกามคุณ ความติดใจในสุขระดับต่างๆ หรือยัง

-คิดออกจากการเบียดเบียนผู้อื่น ออกจากความโกรธ ความพยาบาทหรือยัง

-คิดออกจากการเบียดเบียนตนเองหรือยัง

๓. พุคจาถูกต้องตามมรรคหรือยัง

-ยังพุด โทหก อยู่ใหม่

-ยังพุดคำหยาบ พุดประชด อยู่ใหม่

-ยังพุดคำส่อเสียด นินทา อยู่ใหม่

-ยังพุดคำเพื่อเจ้า ไร้สาระ อยู่ใหม่

-ยังพุดให้ร้าย ผู้อื่น อยู่ใหม่

๔. ประพฤติตนถูกต้องตามมรรคหรือยัง

-ยังฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ทำร้าย ดบยุง ดบแมลงวัน มด ปลวก อยู่ใหม่

-ยังลักทรัพย์ น้อโกง เอาไร้ดเอาเปรียบ ผู้อื่นอยู่ใหม่

-ยังเข้าชู้ นอกใจภริยา สามี ของตนเอง หรือเปล่า รวมทั้งโส

ภณี่ด้วย

๕. มีอาชีพถูกต้องตามมรรคหรือยัง

-ยังมีอาชีพที่หลอกลวงโลกอยู่ใหม่ เช่น ทำอย่างนี้ แต่มีเจตนาอย่างอื่น เพราะถ้าประกาศตามเจตนาแล้ว ผู้คนจะไม่ให้ความร่วมมือหรือคิดต่อด้วย เป็นอาชีพน้อฉล ทุจริต คอรัปชั่น

-ยังค้าขายสัตว์ที่นำไปฆ่าอยู่หรือเปล่า

- ยังคำอาวธ ที่ใช้ประหัดประหารผู้อื่น อยู่อีกหรือเปล่า
- ยังคำขยาขยาพิษ ยาเสพยัคคิ เหล้า บุหรี อยู่หรือไม่
- ยังคำคน คำประเวณี คำแรงงาน อยู่หรือไม่

๖. มีความเพียรพยายามถูกต้องตามมรรคหรือยัง

-ได้เพียรระวังไม่ให้บาปอกุศลเกิดขึ้นใหม่ ยังเข้าบาร์ เข้าไนท์คลับ ยังดื่มเหล้า ดื่มเบียร์ คบหากับคนพาล คนบาปอยู่ไหม

-ได้เพียรคบ เมื่อบาปอกุศลเกิดขึ้นหรือเปล่า ตอนโกรธทำอย่างไร ตอนโลภ ตอนไม่พอใจ ซัดใจ ยังคำ ยังว่า ยังเถียงอยู่ หรือเข้าห้องทำสมาธิ

-ได้เพียรบำเพ็ญกุศลผลบุญอยู่เสมอหรือไม่ ใครเขามาบอกให้ทำทาน ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน ปฏิเสธหรือไม่ บ่นหรือไม่ ได้พยายามถือศีลให้ครบหรือไม่ ได้ฝึกสมาธิภาวนา และพิจารณาธรรมะ ทั้ง ยืน เดิน นั่ง นอน ทุกๆ วันหรือไม่ อย่างน้อยวันละครึ่งชั่วโมงก็ยังดี แต่ขอให้ทำได้ทุกวัน

-ได้เพียรรักษาบุญกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว ให้คงอยู่ต่อไปอย่างไรบ้าง

๗. ฝึกสติ มีสติ ถูกต้อง ตามมรรค แลไหนแล้ว

-ยืน เดิน นั่ง นอน จะทำอะไร จะทำงาน พุค มีสติรู้แค่ไหน

-เมื่อยามสุข หรือทุกข์ หรือเฉย มีสติรู้อยู่ไหม

-เวลาจิตโกรธ จิตไม่พอใจ จิตพยาบาท เกิดแค้น จิตโลภ มีสติรู้หรือไม่

-เวลาธรรมะเกิดขึ้นกับจิต รู้ใหม่ว่าเป็นธรรมะ มองสิ่งต่างๆ ที่พบ เป็นธรรมะได้หรือยัง

๘. ฝึกจิตจนเป็นสมาธิ พร้อมทั้งจะใช้ในระดับสูงต่อไปอีก ได้หรือยัง

-ฝึกสมาธิ ทุกวันหรือยัง นานเท่าใดในแต่ละวัน ในอริยาบถใด ยืน เดิน นั่ง นอน

-เกิดอาการปีติสุขขึ้นบ้างเพียงใด

-เกิดอาการเย็น สงบเยือกเย็น หรือยังเร่าร้อน นั่งไม่ได้นาน

-นั่งสมาธิแต่ละคราว ได้เกินครึ่งชั่วโมง โดยไม่รู้สีกเหน็ดขาดปวดเมื่อย จะรู้สึกเหน็ดขาดตอนออกจากสมาธิไหม

-เดินจงกรม และยืนได้นานเป็นชั่วโมงไหม และได้พิจารณาอะไรบ้าง

-ตอนนอน ได้กำหนดลมหายใจ เข้า-ออก ไหม

-ตอนตื่นนอนปุ๊บ จิตกำหนดที่ลมหายใจ เข้า-ออก เลยไหม

ฯลฯ

เมื่อได้ปฏิบัติตนจนครบ มรรค ๘ แล้ว ก็สามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองได้

-เป็นผู้มีสติ มีกำลัง พลังบารมี

-สามารถนำจิตที่มีพลังนี้ไปป้องกัน และกำจัดสรรพทุกข์ สรรพภัย สรรพโรคต่างๆ ได้

-จิตมีความสุข เพราะกิเลสลดน้อย ถอยลงไป

-จะเป็นคนดวงดี มีโชคลาภ ไม่ค่อยมีอุปสรรค เจริญก้าวหน้า ในกิจการและชีวิต

จะนำธรรมะ เผยแผ่สู่ผู้อื่นอย่างไร

เมื่อได้ศึกษาธรรมะ และทดลองปฏิบัติตน จนมีความเชื่อมั่นถึงระดับหนึ่งพร้อมที่จะสละเวลา สละทรัพย์ สละชีพ เพื่อพุทธศาสนา ตามสภาวะของแต่ละท่านแล้ว จึงมาคิดหาหนทางที่จะ นำธรรมะเผยแผ่สู่ผู้อื่นด้วยวิธีการต่าง ๆ

๑. แนะนำ คนใกล้ชิด ในครอบครัว ญาติมิตร ทั้งกลุ่มเด็กเล็ก กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มผู้ใหญ่

๒. ขยับเพิ่มขึ้น ในหมู่บ้านเดียวกัน ที่ทำงานเดียวกัน โดยเริ่มจากการให้เขาศรัทธาในตัวเรา ด้วยทานที่ดี ศีลที่ดี คำพูด คำจา ความประพฤติต่างๆ ของตัวเราก็น่า ให้เป็นแบบอย่าง เพราะสามารถเห็นได้ง่าย

๓. ถ้ามีกำลัง มีความสามารถ ก็ขยายไปเป็นระดับตำบล ระดับอำเภอ ระดับจังหวัด ระดับประเทศ ระดับโลก โดยมีหน่วยงานประสาน เป็น 'สภาชาวพุทธ' มีทะเบียนที่จะติดต่อหรือส่งข่าวสารได้สะดวก

๔. ต้องคิดค้น สื่อการสอน เพื่อให้เข้าใจง่าย พร้อมกันนั้นก็ประชาสัมพันธ์ ไปสู่สื่อต่างๆ

๕. สนับสนุนผู้บำเพ็ญความดี ทุกระดับ ไม่ว่าจะเป็น พระ สามเณร ชี อุบาสก อุบาสิกา

๖. การสอน การพูด การเขียน การกระทำ ไม่เป็น การให้ร้าย กล่าวร้าย ผู้อื่น หรือ เปรียบเทียบทำให้ผู้อื่นเสียหาย

๗. แนะนำ ช่วยเหลือ ด้านอาชีพ ควบคู่กับการสร้าง คุณธรรม ฯลฯ

จะแก้ไขจุดอ่อน และปกป้องพุทธศาสนาอย่างไร

๑. ชาวพุทธ ขาดความเข้าใจในหลักพุทธศาสนา
๒. ขาดความผูกพัน ระหว่าง ชาวพุทธ กับ สถาบันศาสนา
๓. การรวมตัวของชาวพุทธเป็น ไปอย่างหลวมๆ ไม่นั่นแน่นแฟ้น
๔. ขาดองค์กรประสานระหว่างชาวพุทธด้วยกัน
๕. พระสงฆ์เป็นกำลังสำคัญทำหน้าที่ เเผยแผ่พุทธศาสนา แต่ต่างฝ่ายต่างทำงาน ครั้นมีภัยกับพระสงฆ์ไม่มีใครออกมาปกป้อง
๖. ควรเสริมกำลังการเผยแผ่พุทธศาสนา ทางด้าน อุบาสก อุบาสิกา
๗. ปัจจุบันนี้ พุทธบริษัท ๔ เหลือเพียง ๓ แต่ที่ทำหน้าที่เผยแผ่พุทธศาสนา มีเพียง ๑ คือพระสงฆ์ ควรจะเสริม อุบาสก อุบาสิกา เข้าไปทำหน้าที่เผยแผ่พุทธศาสนา อย่างจริงจัง
๘. มี 'สภาชาวพุทธ' ทำหน้าที่ เป็นศูนย์กลาง การเผยแผ่ธรรมะ การประสานงาน การรวมตัว และทำหน้าที่เป็นปากเสียงแทนพุทธศาสนา และชาวพุทธ

รับสมัคร

อาสาสมัครปลุกคุณธรรม

สภาชาวพุทธ ร่วมกับ กลุ่มนิคยสารโลกทิพย์ จัดให้มีการสัมมนา ให้ความรู้ หลักธรรมะหัวใจของพระพุทธศาสนา คือ ทุข์ เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ ความสุข (ความดับทุกข์) ระดับต่าง ๆ และ วิธีปฏิบัติให้มีความสุข แก่ อาสาสมัคร เพื่อ จะได้นำหลักธรรมะนี้ไปปฏิบัติ และเผยแพร่ให้กว้างขวางยิ่งขึ้น อีกทั้งจะได้ออกมาป้องกันภัยของพุทธศาสนา

โดยจัดให้มีการสัมมนา 'อาสาสมัครปลุกคุณธรรม' เป็นประจำ ทุกวันเสาร์ที่ ๒ ของเดือน

ครั้งที่ ๓ วันเสาร์ที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๓๗

ครั้งที่ ๔ วันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๓๗

ครั้งที่ ๕ วันเสาร์ที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๓๗

ครั้งที่ ๖ วันเสาร์ที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๓๗

ครั้งที่ ๗ วันเสาร์ที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๓๗

ครั้งที่ ๘ วันเสาร์ที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๓๗

ติดต่อสมัครและสอบถามรายละเอียดได้ที่...

สำนักงานนิคยสารโลกทิพย์ ๔๘๓/๕-๑๒ ซ.ประชาสงเคราะห์ ๒
 อ.ประชาสงเคราะห์ ดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทร. ๒๕๘๓๒๕๑-๓,
 ๒๕๘๔๕๗๕

ธรรมนูญสภาชาวพุทธ

มาตรา ๑ เป็นสภาปลุกคุณธรรมของพระพุทธเจ้าให้เป็น
วัฒนธรรมแห่งชาติ ของชาวพุทธ

มาตรา ๒ ใช้ชื่อว่า 'สภาชาวพุทธ' ย่อว่า ส.พ.เขียนเป็นภาษาอังกฤษว่า 'Buddhist Council' ย่อว่า B.C.

มาตรา ๓ สถานที่ตั้งชั่วคราว ชมรมปฏิบัติธรรมโลกทิพย์ เลขที่
๘๘๘ เมืองโรงพยาบาลสันติเวช ซอยข้างสถานทูตจีน ถ.รัชดาภิเษก ดินแดง
กทม. ๑๐๔๐๐ โทร. ๖๔๑๘๖๘๔

มาตรา ๔ ตราประจำสภาชาวพุทธ 'สองมือของสมาชิกสภาชาว
พุทธ ประคองมรรค ๘ เพื่อปลุกคุณธรรม'

มาตรา ๕ วัตถุประสงค์

๕.๑ ปลุกคุณธรรม ให้ชาวพุทธประพฤติปฏิบัติตามแนวทางของ
พระพุทธเจ้าคือ มรรค ๘

๕.๒ ขยายผลการปลุกคุณธรรม ให้มีสมาชิกสภาชาวพุทธเกิดขึ้น
ทั่วประเทศไทย และในต่างประเทศ

๕.๓ ป้องกันและพิทักษ์ มิให้พระพุทธศาสนาถูกบ่อนทำลาย
ทุกรูปแบบ

๕.๔ ประสานงาน และประชาสัมพันธ์ให้พุทธบริษัท (พระภิกษุ
สามเณร ชี อุบาสก อุบาสิกา ฯลฯ) เคารพพระศาสดา คือ พระพุทธเจ้า

เคารพพระธรรม พระวินัย เคารพซึ่งกันและกัน ตามพุทธภาษิต สรรเสริญผู้ที่ควรสรรเสริญ ชมผู้ที่ควรชม ด้วยความเมตตา สามัคคีกัน เดือนกันตามพระพุทธานุญาตให้พุทธบริษัทปวารณาซึ่งกันและกันได้ ด้วยพระธรรมพระวินัยเป็นหลักฐาน การเดือนโดยปลุกคุณธรรม ไม่มีโทษแห่งบาป เพื่อให้พระสัทธรรมของพระพุทธเจ้าตั้งอยู่ได้นานตามพุทธประสงค์ ดังปรากฏในพระไตรปิฎก

มาตรา ๖ ประธานสภาชาวพุทธ และเลขาธิการสภาชาวพุทธ มาจากการเลือกตั้งของสมาชิก แล้วประธานสภาชาวพุทธ แต่งตั้งกรรมการอื่นๆ จากสมาชิกสภาชาวพุทธ อีก ๑ ตำแหน่ง องค์กรประชุมของคณะกรรมการต้องไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่ง ดำรงอยู่ในตำแหน่งได้คราวละ ๑ ปี

คณะกรรมการอาจเชิญบุคคลที่เหมาะสมเป็นกรรมการกิตติมศักดิ์ กรรมการอุปถัมภ์ กรรมการที่ปรึกษาก็ได้

มาตรา ๗ คณะกรรมการทุกตำแหน่งพ้นสภาพจากตำแหน่ง ดังนี้

๗.๑ ปฏิบัติหน้าที่ครบตามวาระ

๗.๒ ลาออก ตาย หรือหายสาบสูญ

๗.๓ ต้องโทษคดีอาญาจนถึงที่สุด ให้จำคุก ยกเว้น คดีหมิ่นประมาท หรือความผิดลหุโทษ

๗.๔ ต้องคำพิพากษาถึงที่สุดให้เป็นบุคคลล้มละลาย

๗.๕ คณะกรรมการสภาชาวพุทธ จำนวน ๒ ใน ๓ ขึ้นไป เสนอความเห็นต่อที่ประชุมให้พ้นจากตำแหน่ง

มาตรา ๘ คุณสมบัติของสมาชิก

๘.๑ ต้องได้รับการปลุกคุณธรรมจากสภาชาวพุทธ หรือ สาขา
สภาชาวพุทธ

๘.๒ ต้องมีอายุตั้งแต่ ๑๗ ปี บริบูรณ์ขึ้นไป

๘.๓ ผู้มีอายุ ตั้งแต่ ๗ ปีขึ้นไป แต่ไม่ถึง ๑๗ ปีบริบูรณ์ เรียกว่า
ยุวสมาชิก

๘.๔ สมาชิกเสียค่าบำรุง คนละ ๑๐๐ บาท ตลอดชีพ

ยุวสมาชิก คนละ ๑๐ บาท

มาตรา ๙ การพ้นจากสมาชิกสภาชาวพุทธ และยุวสมาชิก ดังนี้

๙.๑ ลาออก ตาย หรือหายสาบสูญ

๙.๒ คณะกรรมการสภาชาวพุทธ จำนวน ๒ ใน ๓ ขึ้นไป
เสนอความเห็นต่อคณะกรรมการสภาชาวพุทธ ไม่ไว้วางใจในความประ
พฤติอันไม่เหมาะสม

๙.๓ ยุวสมาชิก มีอายุครบ ๑๗ ปี บริบูรณ์ พ้นจากยุวสมาชิก เป็น
สมาชิกสภาชาวพุทธ โดยอัตโนมัติ

มาตรา ๑๐ สมาชิกต้องมีบัตรประจำตัว และมีสิทธิติดเครื่อง
หมายของสภาชาวพุทธ บัตรสมาชิกมีอายุ ๕ ปี

มาตรา ๑๑ ผู้รับรองใบวุฒิบัตรมี ๓ ท่านคือ

๑. ประธานกิตติมศักดิ์ หรือองค์อุปถัมภ์

๒. ประธานสภาชาวพุทธ

๓. เลขาธิการสภาชาวพุทธ

มาตรา ๑๒ อาสาสมัครปลุกคุณธรรม ที่ทำหน้าที่ปลุกคุณธรรม
ต้องผ่านการอบรมสัมมนาก่อน ให้รู้หลักธรรมะ อันเป็นหัวใจของพุทธ

ศาสนา คือ ความจริง ๔ ประการ ได้แก่ ทุกข์ เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ ความสุข และวิธีปฏิบัติให้มีความสุข

อาสาสมัครปลูกคุณธรรม ที่จะเปิดสภาชาวพุทธสาขา ต้องมีสมาชิกและยุวมชิกรวมกันตั้งแต่ ๕๐ คน ขึ้นไป โดยใช้ธรรมนูญของสภาชาวพุทธเป็นหลัก และมีสิทธิได้รับวุฒิบัตร จากสภาชาวพุทธสมาชิกสภาชาวพุทธสาขา เป็นสมาชิกสภาชาวพุทธ โดยอัตโนมัติ

สภาชาวพุทธสาขา ให้ต่อท้ายด้วยชื่อสถานที่ เช่น สภาชาวพุทธจังหวัดระยอง

มาตรา ๑๓ สมาชิกสภาชาวพุทธประชุมใหญ่สามัญประจำปีละ ๑ ครั้ง พร้อมทั้งเลือกตั้งประธาน และเลขาธิการ องค์กรประชุมใหญ่ต้องมีสมาชิกเข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า ๒๐ คน

มาตรา ๑๔ การเงิน

๑๔.๑ ตั้งกองทุนหรือมูลนิธิ

๑๔.๒ รับบริจาค จากผู้มีศรัทธา ที่ไม่มีเงื่อนไขขัดกับวัตถุประสงค์ของสภาชาวพุทธ

๑๔.๓ จากค่าสมัครเป็นสมาชิก

๑๔.๔ การรับจ่ายเงินให้ปฏิบัติตามระเบียบที่คณะกรรมการสภาชาวพุทธกำหนดขึ้น

มาตรา ๑๕ การประชาสัมพันธ์

๑๕.๑ จัดรายการข่าวการปลูกคุณธรรมออกอากาศทางวิทยุกระจายเสียง และทางโทรทัศน์

สภาชาวพุทธ ๒๖

๑๕.๒ จัดทำวารสารแจ้งข่าวการปลุกคุณธรรม โดยสภาชาวพุทธส่งถึงสมาชิก สภาชาวพุทธ และยุวมหาวิทยาลัย

มาตรา ๑๖ กิจกรรม

๑๖.๑ อบรมสัมมนา อาสาสมัครปลุกคุณธรรม

๑๖.๒ พิมพ์เอกสารเผยแผ่หลักธรรมะหัวใจของพระพุทธศาสนาให้มากที่สุด

๑๖.๓ จัดกิจกรรมตามความเหมาะสม

เช่น แข่งขันการเดินจงกรมถือแก้วน้ำเต็มปริ่มได้นานที่สุด น้ำไม่หกหรือ แข่งขันการนั่งสมาธิลืมตาไม่กะพริบได้นานที่สุด

โดยมติที่ประชุมใหญ่ เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๓๖

พ.อ.(พิเศษ)ปิยภูมิ อจลพล
ประธานสภาชาวพุทธ

นายคะนอง เนินอุไร
เลขาธิการสภาชาวพุทธ

รายการส่งหนังสือธรรมะแจกฟรี

(พิมพ์ครั้งแรก ๒๓,๐๐๐ เล่ม)

๑. สมาชิกหนังสือธรรมะแจกฟรี ๗๘๔ เล่ม
๒. ชมรมผู้อาวุโส ม.ก ๗๘ เล่ม
๓. ห้องสมุดประจำจังหวัด ๗๓ จังหวัด
๔. หนังสือพิมพ์ และนิตยสาร ๖๒ ฉบับ
๕. โรงเรียนในเขตกรุงเทพฯ ๒๑๐ แห่ง
๖. โรงเรียนในต่างจังหวัด ๔๐๕ แห่ง
๗. เรือนจำ ๑๔๓ แห่ง
๘. ศิษย์เก่า ม.ก รุ่น ๒๓ ๓๔๘ คน
๙. ศิษย์เก่า ม.ก รุ่น ๒๗ ๕๕๕ คน
๑๐. ศิษย์เก่า ต.อ รุ่น ๒๔ ห้อง ๓๒ ๓๓ คน
๑๑. ศิษย์เก่า ต.อ รุ่น ๒๔ ห้อง ๑๕๕ ๘ คน
๑๒. รวมศิษย์เก่า ม.ก ๓๘๘ คน
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัด ๗๓ จังหวัด
๑๔. ธ.กสิกรไทยทุกสาขาทั่วประเทศ ๒๕๕ แห่ง
๑๕. สถานีวิทยุทั่วประเทศ ๒๖๕ แห่ง
๑๖. ทำเนียบ นทบ. วทบ. ชุด ๑๓ ๓๖ เล่ม
๑๗. วัดกรรมฐานในต่างจังหวัด ๖๐๔ เล่ม
๑๘. วัดในกรุงเทพฯ ๓๕๖ เล่ม
๑๙. เจ้าคณะจังหวัด-อำเภอ ๖๕๘ รูป

สภาชาวพุทธ ๒๘

๒๐. ทำเนียบนายทหาร(เพื่อน ป่าแดง เพชรบูรณ์) ๑๒๑ เล่ม
๒๑. สำนักพระราชวัง ๒๕ เล่ม
๒๒. สมาชิกสภาผู้แทน ๖๓๒ เล่ม
๒๓. วัดกรรมฐานต่างประเทศ ๔๑ เล่ม
๒๔. ห้องสมุดประจำอำเภอ ๓๐๙ เล่ม
๒๕. กรมการศาสนา ๕๓ เล่ม
๒๖. กระทรวง ๑๓ กระทรวง ๑,๔๕๖ เล่ม
๒๗. สมาชิกสภาผู้แทนปี ๒๕๓๑ ๑๗๙ เล่ม
๒๘. สมาชิกสื่อสัมพันธ์ญาณวิเศษ ๒๐๐ เล่ม
๒๙. สมาชิกนิตยสารโลกทิพย์, โลกลีลา, พันโลก, ญาณวิเศษ, ตายแล้วไปไหน, ทิพย์, เสากรรม, ฤทธิ์อำนาจ และสยอง ๑๒,๘๑๗ เล่ม
๓๐. ชมรมชาวยะยอง ๑๓๕ เล่ม
๓๑. อาสาสมัครปลูกคุณธรรม ๑๕๖ เล่ม

รวม ๒๑,๕๕๑ เล่ม

ผู้บริจาคเดือนมีนาคม ๕๑ ราย เป็นเงิน ๑๗,๔๒๘ บาท

ค่าใช้จ่ายในการพิมพ์ ๕๕๐,๐๐๐ บาท ค่าส่ง ๓๒,๕๓๘ รวม ๕๘๒,๕๓๘ บาท

หักรายรับบริจาคพิมพ์ ๑๗,๔๒๘ บาท

รายจ่ายมากกว่ารายรับ ๕๕๕,๕๑๐ บาท

*หมายเหตุ รายการที่ ๒๕ จัดส่งให้ฟรี

***สำหรับรายชื่อผู้ร่วมบริจาคพิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี คุได้จากนิตยสารโลกทิพย์ฉบับปักษ์หลังของทุกเดือน

ឆ្នាំ/ខែ	TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ		TMMI បដិសេធ	
	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន	លេខ	មូលដ្ឋាន
១០០០			៦២០០	៦២,០០០.០០	១២០	១,២០០.០០	២៤០១	២៤,០២០.០០							១២០១	១២,០១០.០០
៦០០	១២០	១,២០០.០០	១២០១	១២,០២០.០០	២៤០២	២៤,០៤០.០០									២៤០២	២៤,០៤០.០០
៤០០					២៤០៣	២៤,០៦០.០០									២៤០៣	២៤,០៦០.០០
២០០	១,២០០	១២,០០០.០០	២៤០៤	២៤,០៨០.០០	២៤០៥	២៤,១០០.០០									២៤០៤	២៤,១០០.០០
១០០	២៤០	២,៤០០.០០	២៤០៦	២៤,១២០.០០	២៤០៧	២៤,១៤០.០០									២៤០៥	២៤,១៤០.០០
៥០០			២៤០៨	២៤,១៦០.០០	២៤០៩	២៤,១៨០.០០									២៤០៦	២៤,១៨០.០០
៣០០					២៤១០	២៤,២០០.០០									២៤០៧	២៤,២០០.០០
២០០			២៤១១	២៤,២២០.០០	២៤១២	២៤,២៤០.០០									២៤០៨	២៤,២៤០.០០
១០០	២៤០០	២៤,០០០.០០	២៤១៣	២៤,២៦០.០០	២៤១៤	២៤,២៨០.០០									២៤០៩	២៤,២៨០.០០
៥០០			២៤១៥	២៤,៣០០.០០	២៤១៦	២៤,៣២០.០០									២៤១០	២៤,៣២០.០០
៣០០	២៤០១	២,៤០១.០០	២៤១៧	២៤,៣៤០.០០	២៤១៨	២៤,៣៦០.០០									២៤១១	២៤,៣៦០.០០
២០០	២៤០២	២,៤០២.០០	២៤១៩	២៤,៣៨០.០០	២៤២០	២៤,៤០០.០០									២៤១២	២៤,៤០០.០០
១០០	២៤០៣	២,៤០៣.០០	២៤២១	២៤,៤២០.០០	២៤២២	២៤,៤៤០.០០									២៤១៣	២៤,៤៤០.០០
៥០០			២៤២៣	២៤,៤៦០.០០	២៤២៤	២៤,៤៨០.០០									២៤១៤	២៤,៤៨០.០០
៣០០	២៤០៤	២,៤០៤.០០	២៤២៥	២៤,៥០០.០០	២៤២៦	២៤,៥២០.០០									២៤១៥	២៤,៥២០.០០
២០០	២៤០៥	២,៤០៥.០០	២៤២៧	២៤,៥៦០.០០	២៤២៨	២៤,៥៨០.០០									២៤១៦	២៤,៥៨០.០០
១០០	២៤០៦	២,៤០៦.០០	២៤២៩	២៤,៦០០.០០	២៤៣០	២៤,៦៤០.០០									២៤១៧	២៤,៦៤០.០០
៥០០			២៤៣១	២៤,៦៨០.០០	២៤៣២	២៤,៧០០.០០									២៤១៨	២៤,៧០០.០០
៣០០	២៤០៧	២,៤០៧.០០	២៤៣៣	២៤,៧៤០.០០	២៤៣៤	២៤,៧៦០.០០									២៤១៩	២៤,៧៦០.០០
២០០	២៤០៨	២,៤០៨.០០	២៤៣៥	២៤,៨០០.០០	២៤៣៦	២៤,៨២០.០០									២៤២០	២៤,៨២០.០០
១០០	២៤០៩	២,៤០៩.០០	២៤៣៧	២៤,៨៦០.០០	២៤៣៨	២៤,៨៨០.០០									២៤២១	២៤,៨៨០.០០
៥០០			២៤៣៩	២៤,៩០០.០០	២៤៤០	២៤,៩២០.០០									២៤២២	២៤,៩២០.០០
៣០០	២៤១០	២,៤១០.០០	២៤៤១	២៤,៩៦០.០០	២៤៤២	២៤,៩៨០.០០									២៤២៣	២៤,៩៨០.០០
២០០	២៤១១	២,៤១១.០០	២៤៤៣	២៤,៩៨០.០០	២៤៤៤	២៥,០០០.០០									២៤២៤	២៥,០០០.០០
១០០	២៤១២	២,៤១២.០០	២៤៤៥	២៥,០២០.០០	២៤៤៦	២៥,០៤០.០០									២៤២៥	២៥,០៤០.០០
៥០០			២៤៤៧	២៥,០៦០.០០	២៤៤៨	២៥,០៨០.០០									២៤២៦	២៥,០៨០.០០

๒.๐๐									
๕.๐๐		๑๕,๐๖๐	๑๕,๐๐๐.๐๐						๑๕,๐๖๐ ๑๕,๐๐๐
๖.๐๐	๑๕๐	๒๑,๒๐๐.๐๐	๑๕,๒๑๐	๒๐๕,๒๒๐.๐๐					๑๕,๒๑๐ ๒๐๕,๒๒๐
๗.๐๐	๒๒๒,๒๑๕	๒๑,๒๐๐.๐๐	๑๕,๒๑๕	๒๑๑,๒๑๐.๐๐					๑๕,๒๑๕ ๒๑๑,๒๑๐
๘.๐๐	๑๕,๒๑๐	๒๑,๒๐๐.๐๐							๑๕,๒๑๐ ๒๑,๒๐๐
๙.๐๐	๑๕,๒๑๐	๑๖,๖๕๐.๐๐							๑๕,๒๑๐ ๑๖,๖๕๐
๑๐.๐๐	๑๖,๖๕๐	๒๑,๒๐๐.๐๐							๑๖,๖๕๐ ๒๑,๒๐๐
๑๑.๐๐	๑๕,๒๑๕	๑๖,๖๕๐.๐๐							๑๕,๒๑๕ ๑๖,๖๕๐
๑๒.๐๐	๒๐๐,๕๐๐	๑๖,๐๐๐.๐๐							๒๐๐,๕๐๐ ๑๖,๐๐๐
๑๓.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๖,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๖,๐๐๐
๑๔.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๐๕,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๐๕,๐๐๐
๑๕.๐๐	๒๐,๐๐๐	๑๑๐,๐๐๐.๐๐							๒๐,๐๐๐ ๑๑๐,๐๐๐
๑๖.๐๐	๒๑,๐๐๐	๒๑,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๒๑,๐๐๐
๑๗.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๖,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๖,๐๐๐
๑๘.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๖,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๖,๐๐๐
๑๙.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๐๐,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๐๐,๐๐๐
๒๐.๐๐	๒๑,๐๐๐	๑๖๑,๐๐๐.๐๐							๒๑,๐๐๐ ๑๖๑,๐๐๐
	รวม								
	๑๑๖,๕๖๖	๑,๕๑๖,๕๑๖.๐๐	๑๑๖,๕๖๖	๑,๕๑๖,๕๑๖.๐๐	๕,๖๑๖	๑๑๖,๕๐๑.๐๐	๑๑๖,๕๖๖	๕,๖๑๖	๑,๕๑๖,๕๑๖

รวมรับปี ๒๕๓๐-๒๕๓๖

จำนวน ๑๗๙๐,๐๔๘,๕๐ บาท

รายจ่ายประจำปี ๒๕๓๐-๒๕๓๖

จำนวน ๖,๐๙๐,๒๒๒.๕๐ บาท

รายจ่ายมากกว่ารายรับ

จำนวน ๔,๓๐๐,๑๗๔.๐๐ บาท