



ข้อมูลท้องถิ่น

ผลของโครงการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาในการรับรู้พลังอำนาจ
การรับรู้ความสามารถ พฤติกรรมมารดา และต่อภาวะสุขภาพ
ของทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยมาก



กมลธิดา เหล่าบุตรสา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารบริการสุขภาพ คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ปีการศึกษา 2559
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



EFFECTS OF AN EMPOWERMENT PROMOTION PROGRAM ON MOTHERS'
PERCEPTIONS OF THEIR EMPOWERMENT, SELF-EFFICACY, BEHAVIOR, AND
THE HEALTH STATUS OF THEIR VERY LOW BIRTH WEIGHT NEWBORNS

เลขหมู่
เลขทะเบียน	ม 5350
วัน/เดือน/ปี	18 ก.ค. 2561

KAMOLTIDA LAOBUTSA

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
MAJOR IN HEALTH SERVICE MANAGEMENT
FACULTY OF PHARMACEUTICAL SCIENCES
UBON RATCHATHANI UNIVERSITY
ACADEMIC YEAR 2016
COPYRIGHT OF UBON RATCHATHANI UNIVERSITY



ใบรับรองวิทยานิพนธ์
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารบริการสุขภาพ คณะเภสัชศาสตร์

เรื่อง ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาในการรับรู้พลังอำนาจ การรับรู้ความสามารถ
พฤติกรรมมารดา และต่อภาวะสุขภาพของทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยมาก

ผู้วิจัย นางสาวกมลธิดา เหล่าบุตรสา

คณะกรรมการสอบ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสวง วัชรชนกิจ

ประธานกรรมการ


รองศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ มุลสาร

กรรมการ

ดร.สุเพียร โภคทิพย์

กรรมการ

อาจารย์ที่ปรึกษา

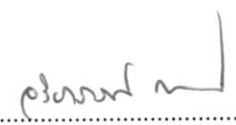


(รองศาสตราจารย์ ดร.สัมพันธ์ มุลสาร)



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุตินันท์ ประสิทธิ์ภูริปรีชา)

คณบดีคณะเภสัชศาสตร์



(รองศาสตราจารย์ ดร.อริยาภรณ์ พงษ์รัตน์)

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ปีการศึกษา 2559

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้ และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.สัมมนา มูลสาร ซึ่งได้ให้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่ รวมทั้งการเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ และขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสวง วัชรธนกิจ ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และ ดร.สุเพียร โภคทิพย์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณสุวิมล ทิพย์โอสถ คุณนิภา ไกรเสวกวิสัย ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และกำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยเด็ก 2 ทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูล ตลอดจนกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการศึกษา งานวิจัยสำเร็จลุล่วงด้วยดี ขอขอบพระคุณท่านอาจารย์ทุกท่านที่ให้ความรู้ เพื่อนๆ นักศึกษาที่คอยให้กำลังใจ และขอขอบพระคุณสถาบันการศึกษาแห่งนี้ ที่ได้ให้ความรู้ และประสบการณ์อันมีค่าในการศึกษา

ท้ายสุดนี้ผู้วิจัยกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ที่ให้กำลังใจ ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการศึกษาที่ดี คุณค่าและประโยชน์ที่เกิดจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ขอมอบแด่ผู้ที่อยู่เบื้องหลังในการส่งเสริมความสำเร็จ ทั้งที่ได้กล่าวนามถึงและมีได้กล่าวนามถึงทุกท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

กมลธิดา เหล่าบุตรสา
ผู้วิจัย

บทคัดย่อ

- เรื่อง : ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาในการรับรู้พลังอำนาจ การรับรู้ความสามารถ พฤติกรรมมารดา และต่อภาวะสุขภาพของทารกแรกเกิด น้ำหนักตัวน้อยมาก
- ผู้วิจัย : กมลธิดา เหล่าบุตรสา
- ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
- สาขาวิชา : การบริหารบริการสุขภาพ
- อาจารย์ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.สัมมนา มูลสาร
- คำสำคัญ : การเสริมสร้างพลังอำนาจ, การรับรู้พลังอำนาจ, การรับรู้ความสามารถ, พฤติกรรมมารดา, ภาวะสุขภาพทารกน้ำหนักตัวน้อยมาก

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาในการรับรู้พลังอำนาจ การรับรู้ความสามารถ พฤติกรรมมารดาและต่อภาวะสุขภาพของทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยมากหลังจำหน่าย และเมื่อมาตรวจตามนัด ระยะ 2 สัปดาห์ และ 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดา และทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยกว่าหรือเท่ากับ 1,500 กรัม ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้จำนวน 30 ราย แล้วใช้วิธีการสุ่มแบบง่าย ตามช่วงสัปดาห์ที่ทารกได้รับการรักษา เข้ากลุ่มทดลอง จำนวน 15 ราย และกลุ่มควบคุม จำนวน 15 ราย กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการสอนสุขศึกษาตามปกติจากพยาบาล เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามประกอบการสัมภาษณ์ เครื่องชั่งน้ำหนักตัวสำหรับทารก และสายวัดตัว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสมการถดถอย

ผลการวิเคราะห์ด้วยสถิติถดถอยพหุโดยควบคุมตัวแปร การศึกษา อาชีพหลัก และค่าคะแนนก่อนการทดลองได้แก่ การรับรู้พลังอำนาจ การรับรู้ความสามารถ พฤติกรรมมารดา พบว่า หลังการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้พลังอำนาจ ($p < .001$) การรับรู้ความสามารถ ($p < .001$) และพฤติกรรมมารดา ($p < .001$) ของมารดากลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการติดตามภาวะสุขภาพด้านการเจ็บป่วย และด้านการเจริญเติบโตทางร่างกาย เมื่อวิเคราะห์ด้วยสถิติถดถอยพหุโดยควบคุมตัวแปรพื้นฐานของทารกคือ เพศ อายุครรภ์แรกเกิดของทารก คะแนนแอฟการ์ เส้นรอบศีรษะ ความยาวลำตัว น้ำหนักตัวแรกเกิด อายุปัจจุบัน จำนวนวันนอนและตัวแปรพื้นฐานของมารดาที่แตกต่างกันคือ การศึกษา และอาชีพหลัก พบว่า ในการติดตามระยะ 2 สัปดาห์ และ 3 เดือน ค่าคะแนนภาวะสุขภาพการเจ็บป่วย เส้นรอบศีรษะ ความยาวลำตัว และน้ำหนักตัวของทารกทั้ง 2 กลุ่ม ไม่แตกต่างกัน เว้นแต่ภาวะสุขภาพด้านการเจ็บป่วยในระยะ 3 เดือน พบว่า ค่าคะแนนภาวะสุขภาพด้านการเจ็บป่วยของทารกกลุ่มทดลอง ดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมสุขศึกษาที่จัดขึ้นสามารถทำให้มารดาที่คลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อยมาก มีการรับรู้พลังอำนาจ การรับรู้ความสามารถดีขึ้น และมีพฤติกรรมถูกต้อง